

FORMULARIO DE PREINSCRICIÓN

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PERSOAS ADULTAS- O deporte na Pobra, verán de 2025

DATOS DA/DO PARTICIPANTE

Nome e apelidos: _____

Data de nacemento: _____ NIF _____

Enderezo: _____

Poboación: _____ C.p. _____

Teléfono: _____ Correo electrónico _____

☐ **PILATES** (sinale por orde a súa preferencia de horarios):

☐ MARTES E XOVES, 10.30 h -11.30 h

☐ MARTES E XOVES, 20.30 h -21.30 h

☐ MARTES E XOVES, 11.30 h -12.30 h

☐ **XIMNASIA MANTEMENTO:** MARTES E XOVES, 9.30 h -10.30 h

☐ **FULL BODY (INICIACIÓN):** LUNS E VENRES, 9.00 h – 10.00 h

☐ **CAMIÑADAS + ESTIRAMENTOS:** LUNS E VENRES, 9.30 h -11.00 h

☐ **CAMIÑADAS PARA MAIORES:** MARTES E XOVES , 9.30 h -10.45 h

☐ **XIMNASIA PARA MAIORES:** MÉRCORES, VENRES, 10.00 h -11.00 h

☐ Baile, salsa e ritmo latino:

☐ MÉRCORES, 9.00 h(medio) ☐ 10.00 h (iniciación)

*Despois de estar confirmada a inscrición (pilates, ximnasia de mantemento , full body e camiñadas + estiramentos), poderán realiza-lo pagamento das actividades nas oficinas dos Deportes do Concello, mediante a tarxeta bancaria ou mediante unha transferencia bancaria.

*A asistencia non continuada ás actividades pode derivar na perda do dereito a seguir participando nelas.

A Pobra do Caramiñal, de de 202_

Sinatura:

SR. ALCALDE- PRESIDENTE DO CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL