

XII CIRCUÍTO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES DEPUTACIÓN DA CORUÑA

No domingo 30 de agosto de 2026 terá lugar no concello da Pobra do Caramiñal a 14.^a edición da Carreira Popular deste concello, organizada polo Concello da Pobra do Caramiñal, a Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza e a Federación Galega de Atletismo. Esta proba pertence pertence ó XII Circuíto Provincial de Carreiras Populares da Deputación da Coruña.

As probas poderán disputalas tanto atletas federados/as en atletismo coma non federados/as. Estarán baixo o control técnico do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo e seguirán o seguinte regulamento:

1- CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN:

As categorías de competición serán as seguintes:

SUB-6	2021-2022
SUB-8	2019-2020
SUB-10	2017-2018
SUB-12	2015-2016
SUB-14	2013-2014
SUB-16	2011-2012
SUB-18	2009-2010
SUB-20	2007-2008
SUB-23	2004-2005-2006
SENIOR H/M	Nados/as de 2003 ata 1992
MASTER 1 H/M	Nados/as de 1991 ata 1986
MASTER 2 H/M	Nados/as de 1985 ata 1976
MASTER 3 H/M	Nados/as de 1975 ata 1966
MASTER 4 H/M	Nados/as antes do 1966
SAPATILLA INCLUSIVA H/M	Categoría única absoluta para persoas con diversidade funcional

2- HORARIO DAS PROBAS:

HORA	CATEGORÍA	NADOS	DISTANCIA
10.45	SUB-10	2017-2018	650 m
11:00	SUB-12	2015-2016	1200 m
11.15	SUB-14	2013-2014	1850 m
11.30	SUB-16	2011-2012	3900 m (1º paso pola meta)
11.30	SAPATILLA INCLUSIVA		3900 m (1º paso pola meta)
11:30	SUB-18 – SUB-20 – SUB-23 – SÉNIOR – MÁSTER 1,2,3 e 4	2009 e anteriores	8000 m aprox. (2 voltas ó circuío)
12.45	SUB-6	2021-2022	200 m
13.00	SUB-8	2019-2020	400 m
13.30 h			

3- INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

As inscricións realizaranse en liña (*online*) a través da páxina web
www.carreirasgalegas.com

Os prezos de inscrición serán os seguintes:

- Sub-6, 8, 10, 12, 14, 16 e Sapatilla Inclusiva
- Persoas adultas (de sub-18 a máster)

GRATUÍTO

8 €

INFORMACIÓN:

Para máis información poderán acudir ó Dpto. dos Deportes do Concello da Pobra do Caramiñal, na casa da cultura e Xuventude Raquel Fernández Soler no horario de 9:30 h a 14:30 h

Para información telefónica, 981 832 590 / 981 831 545 ou no teléfono móbil 619 229 946.

O prazo de inscrición permanecerá aberto ata xoves 27 de agosto, ás 14.00 h

4- RECOLLIDA DE DORSAIS:

Os dorsais de competición poderanse recoller na praza Maior da Pobra do Caramiñal ata **media hora antes do inicio de cada carreira.**

5- SAÍDA E CHEGADA DAS PROBAS:

A saída das probas estará situada na rúa Xerardo Fernández Albor. A meta estará colocada no interior da praza Alcalde Segundo Durán.

Percorrido: rúa Fdez. Albor, peirao comercial, aparcadoiro Díaz de Rábago, rúa Anxo Rei Ballesteros, rúa Castelao, rúa da Ponte, rúa Gavoteira, rúa Luís Seoane, paseo dos Areos, rúa Venecia, ponte de Santo Antonio, paseo dos Areos, rúa Anxo Rei Ballesteros, rúa Fdez. Albor e meta na praza Alcalde Segundo Durán.

6- PREMIOS E AGASALLOS:

A entrega de trofeos realizarase no lugar da meta a partir das 13:30 h.

Outorgaranse os seguintes trofeos:

- Medallas a tódolos/as participantes nas categorías sub-6 e sub-8.
- Trofeos ós/ás tres primeiros/as clasificados/as por categoría.
- Premios en metálico e agasallos ós/ás cinco primeiros/as clasificados/as da xeral.

PREMIOS EN METÁLICO PROBA ABSOLUTA:

HOMES

- 1.º) 250 €
- 2.º) 150 €
- 3.º) 100 €
- 4.º) 75 €
- 5.º) 50 €

MULLERES

- 1.ª) 250 €
- 2.ª) 150 €
- 3.ª) 100 €
- 4.ª) 75 €
- 5.ª) 50 €

PREMIO ESPECIAL DE 200 € A ATLETA FEMININA E O ATLETA MASCULINO QUE BATAN O RÉCORD DA PROBA:

RÉCORD MASCULINO: David de la Fuente Gómez 23:45

RÉCORD FEMININO: Laura Santos Domínguez 27:09

Ós/ás atletas gañadores/as dos premios en metálico poderáselles requirir documentación acreditativa da súa identidade (o DNI ou o permiso de circulación en vigor).

7- SERVIZOS MÉDICOS E FISIOTERAPIA:

A organización disporá dos servizos médicos obrigatorios, seguro de accidentes deportivos e responsabilidade civil e servizo de fisioterapia na zona de chegada.

8- RECLAMACIÓNS:

Tódalas reclamacións deberán ser feitas verbalmente ó xuíz árbitro da competición, situado na zona da meta, non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados oficiais que serán expostos nun lugar visíbel pola organización.

9- DESCUALIFICACIÓNS:

Os/as xuíces/as da proba e membros da organización reservarán para si a facultade de descualifica-lo infractor/a con respecto a quen se comprobe calquera irregularidade: que non leve visíbel o seu dorsal, que o manipule ou ceda a outro/a, que altere os datos facilitados á organización ou ó xuíz árbitro con respecto ós que figuran no seu DNI ou ficha federativa, que non complete o percorrido, que manifeste un mal estado físico, que non lle facilite á organización a documentación que se lle requira ou incumpra calquera outra norma recollida nas normas de competición vixentes da **FGA** e **RFEA** para probas en ruta.

Serán descualificados os/as corredores/as que non respecten as indicacións da Policía local, Protección Civil, Garda Civil, xurado, servizos médicos ou membros da organización debidamente identificados.

Os/as corredores descualificados/as perderán o dereito a recibiren calquera premio en metálico ou trofeo.

10- RESPONSABILIDADE:

A organización non terá a responsabilidade dos danos que puidesen causar, ou causar a si mesmas, as persoas participantes por imprudencias ou negligencias propias. Igualmente, as persoas participantes declaran, polo feito de se inscribiren, baixo a súa responsabilidade, ter realizado o oportuno recoñecemento médico que lles permite estar en condicións óptimas para realiza-la proba, eximindo a organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun seguro de responsabilidade civil e accidentes deportivos que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

11- PARTICIPACIÓN DE ATLETAS DOUTRAS FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS E ESTRANXEIROS/AS:

Esta carreira está incluída no calendario autonómico da Federación Galega de Atletismo, polo cal a participación de atletas extranxeiros e doutras federacións autonómicas rexirase de acordo co disposto na sección terceira, artigos 16, 17 e 18 do reglamento de competicións da Real Federación Española de Atletismo, que se pode consultar no seguinte ligazón:

<https://atletismorfea.es/sites/default/files/2023-04/Reglamento%20de%20Competici%C3%B3n.pdf>

12-ARTIGO 23: LOPD

Tódolos/as corredores/as ó realiza-la inscrición aceptan a publicación do seu nome e da súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación ou Internet.

CONSIDERACIÓN FINAL:

Todo o non reflectido no presente regulamento rexerase polas normas vixentes da **FGA e RFEA**.

NOTA: Esta proba pertence ó calendario oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o/a corredor/a consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e responsabilidade civil, así como a xestión da licenza de día e *ranking* popular de probas de ruta. En todo o caso e tal como establece a lei de protección de datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante un escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo, avenida de Glasgow,13 - 15008 A Coruña.

